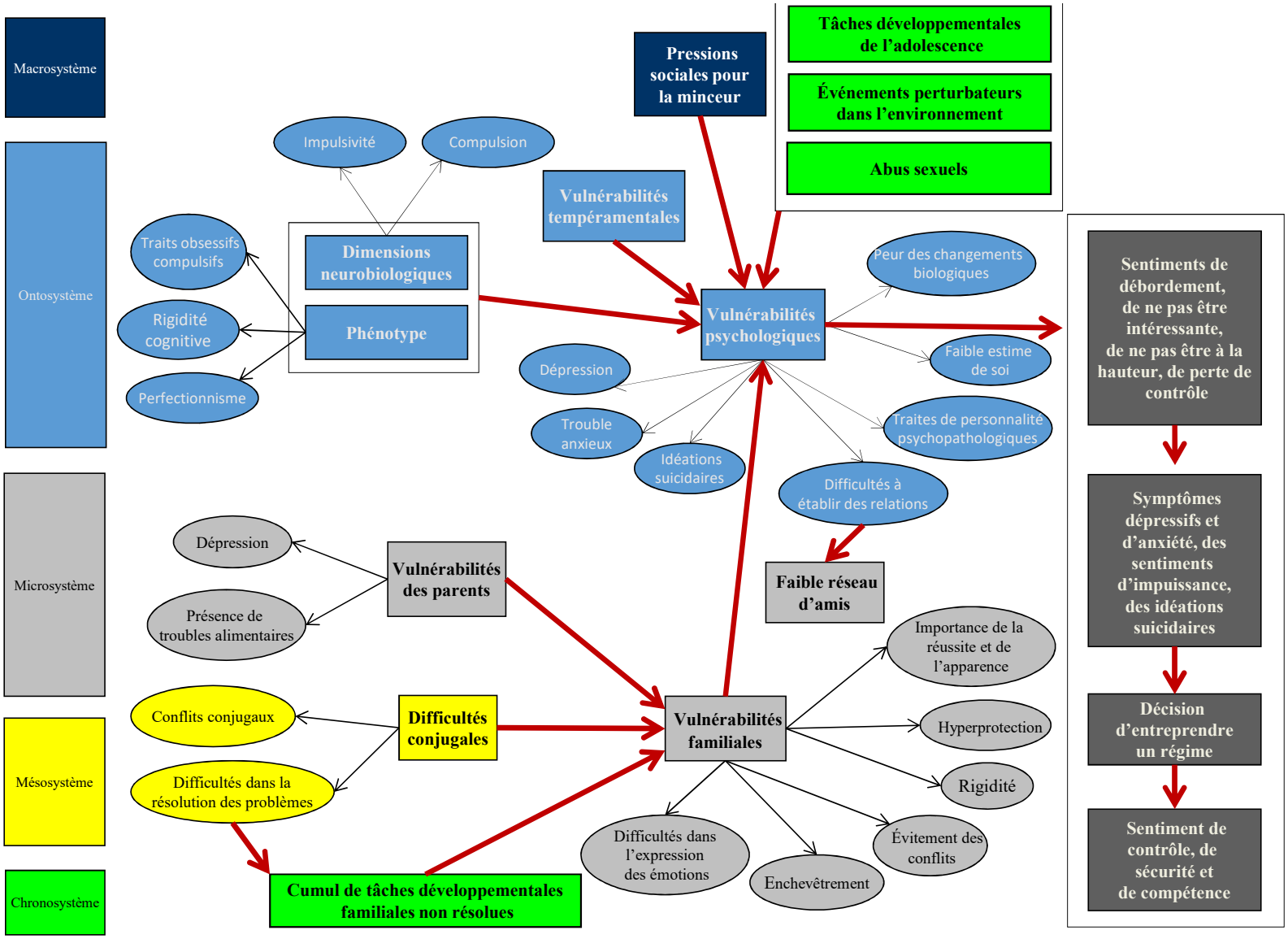
Macrosystème
Ontosystème
Microsystème
Mésosystème
Chronosystème
Pressions sociales pour la minceur
Tâches développementales de l'adolescence
Événements perturbateurs dans l'environnement
Abus sexuels
Impulsivité
Compulsion
Vulnérabilités tempéramentales
Traits obsessifs compulsifs
Dimensions neurobiologiques
Rigidité cognitive
Phénotype
Perfectionnisme
Vulnérabilités psychologiques
Peur des changements biologiques
Faible estime de soi
Dépression
Trouble anxieux
Idéations suicidaires
Traites de personnalité psychopathologiques
Difficultés à établir des relations
Faible réseau d'amis
Dépression
Vulnérabilités des parents
Présence de troubles alimentaires
Importance de la réussite et de l'apparence
Conflits conjugaux
Difficultés conjugales
Vulnérabilités familiales
Hyperprotection
Difficultés dans la résolution des problèmes
Rigidité
Évitement des conflits
Difficultés dans l'expression des émotions
Enchevêtrement
Cumul de tâches développementales familiales non résolues
Sentiments de débordement, de ne pas être intéressante, de ne pas être à la hauteur, de perte de contrôle
Symptômes dépressifs et d'anxiété, des sentiments d'impuissance, des idéations suicidaires
Décision d'entreprendre un régime
Sentiment de contrôle, de sécurité et de compétence